

Recomanacions en el seguiment analític de l'anèmia ferropènica en el pacient geriàtric.

I. Arteaga Pillasagua.

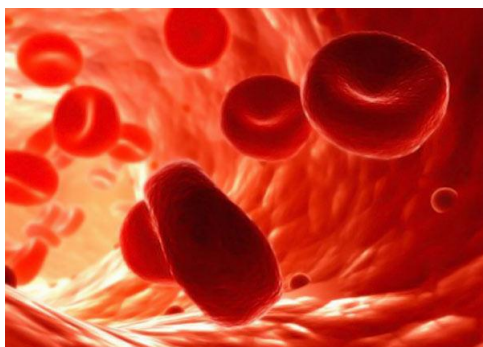
Metge d'Atenció Primària EAP Vall de Tenes

L'anèmia ferropènica pot tenir una prevalença d'entre el 15-25% en pacients majors de 80 anys^{1,2}. Una vegada fet l'estudi, segons les característiques de cada pacient i els protocols adients, habitualment sorgeix el dubte de quan fer l'analítica de control.

Està descrit que, fisiològicament, un cop iniciat el tractament amb ferro, la concentració d'hemoglobina puja progressivament entre la primera i segona setmana de tractament i pot tornar a les xifres normals entre la sisena i vuitena setmana.

En relació a aquells pacients que una vegada diagnosticada l'anèmia ferropènica es decideix realitzar tractament substitutiu, tot i haver corregit l'anèmia, es recomana mantenir-lo durant 4-6 mesos per tal d'omplir els dipòsits de ferro, sempre individualitzant cada cas segons l'evolució del pacient^{3,4,5}.

Per tant, es recomana fer un control d'hemoglobina entre el primer i segon mes d'haver iniciada la feroteràpia per valorar l'efectivitat del tractament i, posteriorment, al quart i sisè mes de tractament per valorar la normalització de les xifres de hemoglobina^{3,5,6}. Aquesta actuació i posterior seguiment sempre quedarà condicionada a la situació del pacient, la causa de la ferropènia i la valoració del facultatiu.



Bibliografia

¹ Artz AS. Anemia and the frail elderly. *Semin Hematol.* 2008 Oct;45(4):261-6.

² Price EA, Mehra R, Holmes TH, Schrier SL. Anemia in older persons: etiology and evaluation. *Blood Cells Mol Dis.* 2011 Feb 15;46(2):159-65.

³ Anemia ferropènica. UptoDate, 2014

⁴ Protocolo de manejo de la anemia crónica en el departamento 19. Alicante, 2011

⁵ Urrutia A, Sacanella E, Mascaro J, Formiga F. Anemia en el anciano. *Rev Esp Geriatr Gerontol.* 2010;45(5):291-297

⁶ Guía farmacoterapéutica de residencias para mayores. Comisión de farmacia y terapéutica de Centros Geriátricos. Govern de les Illes Balears. Conselleria de Salut i Consum, 2007.